Утверждён
приказом Министерства
здравоохранения
Республики Татарстан
от 21.10.2026 № 2514

Порядок маршрутизации пациентов
в Центр медицины здорового долголетия на базе центра здоровья для взрослых
ГАУЗ «Городская поликлиника № 7» г. Казани

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок определяет правила направления и маршрутизации граждан в Центр медицины здорового долголетия на базе центра здоровья для взрослых ГАУЗ «Городская поликлиника № 7» г. Казани (далее – ЦМЗД) из медицинских организаций, участвующих в территориальной программе обязательного медицинского страхования (далее – ОМС) и оказывающих первичную медико-санитарную помощь по участковому принципу в рамках территориальной программы ОМС.

Для негосударственных медицинских организаций обязательным условием является подключение к Единой государственной информационной системе здравоохранения Республики Татарстан (далее – ЕГИСЗ РТ).

1.2. Маршрутизация осуществляется в целях реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и в соответствии с Методическими рекомендациями по порядку проведения в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия) анкетирования, оценки биологического возраста и исследований обратившихся граждан, интерпретации их результатов и порядку действий в случае выявления изменений, утверждённых Правительством Российской Федерации от 16 апреля 2026 г. № ТГ-П12-13232 (далее – Методические рекомендации).

2. Категории граждан, подлежащих направлению в ЦМЗД

2.1. Направлению в ЦМЗД подлежат граждане в возрасте от 18 лет и старше.

2.2. Основными медицинскими показаниями для направления являются:

выявление факторов риска развития возраст-ассоциированных заболеваний в ходе диспансеризации или профилактического медицинского осмотра;

потребность в оценке темпов биологического старения и определении биологического возраста;

необходимость разработки индивидуальной программы (плана) здорового долголетия и коррекции образа жизни.

2.3. Направлению и обследованию в ЦМЗД не подлежат следующие категории граждан (в соответствии с п. 4.2 Методических рекомендаций):

лица, получающие паллиативную медицинскую помощь;

инвалиды I группы;

лица с выраженными психическими расстройствами или тяжелыми когнитивными нарушениями, не позволяющими провести анкетирование и исследования;

женщины в период беременности.

Примечание: при наличии у гражданина острых заболеваний или обострении хронических заболеваний направление в ЦМЗД временно откладывается до купирования острого состояния или стабилизации процесса.

3. Порядок направления пациентов медицинскими организациями

3.1. Выявление и отбор пациентов для направления в ЦМЗД осуществляют врачи-терапевты участковые, врачи общей практики (семейные врачи), врачи-гериатры, а также специалисты отделений (кабинетов) медицинской профилактики.

3.2. Лечащий врач при наличии показаний и согласия гражданина:

оформляет направление на консультацию (обследование) в ЦМЗД в форме электронного документа в ЕГИСЗ РТ;

осуществляет запись пациента на прием в ЦМЗД в электронном виде с использованием доступных временных интервалов (слотов) в ЕГИСЗ РТ;

выдает пациенту на руки выписку из медицинской карты (форма № 027/у) с результатами последних лабораторных и инструментальных исследований (при наличии).

3.3. Допускается самостоятельное обращение граждан (самообращение) в ЦМЗД без предварительного направления от лечащего врача медицинской организации по месту прикрепления.

Самообращение граждан осуществляется при наличии документов, удостоверяющих личность (паспорт гражданина РФ), и полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) путем предварительной записи через:

Единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ);

Региональный портал государственных услуг Республики Татарстан;

контакт-центр (регистратуру) ГАУЗ «Городская поликлиника № 7» г. Казани.

При самообращении граждан специалисты ЦМЗД проводят весь комплекс исследований, предусмотренный Методическими рекомендациями, с последующим внесением результатов в ЕГИСЗ РТ для информирования медицинской организации по месту прикрепления пациента.

4. Порядок приема и обследования в ЦМЗД

4.1. В ЦМЗД гражданам проводится комплексное обследование, включающее:

специализированное анкетирование (скрининг на маркеры старения и когнитивные изменения);

инструментальную и программную оценку биологического возраста организма;

интерпретацию результатов врачом, прошедшим обучение по программе «Медицина здорового долголетия».

4.2. На основании полученных данных обследования специалист ЦМЗД выдает гражданину Паспорт здоровья, содержащий индивидуальные рекомендации по профилактике преждевременного старения и ведению здорового образа жизни (в соответствии с п. 9.3 Методических рекомендаций).

5. Обеспечение преемственности и обратная связь

5.1. По окончании обследования результаты и индивидуальный план (программа) пациента в электронном виде передаются в направляющую медицинскую организацию (при самообращении – в медицинскую организацию по месту прикрепления) через систему ЕГИСЗ РТ.

5.2. Направляющая медицинская организация (при самообращении – медицинская организация по месту прикрепления) обеспечивает:

динамическое наблюдение за выполнением пациентом рекомендаций ЦМЗД;

постановку пациента на диспансерный учёт и организацию оказания профильной медицинской помощи в случае выявления в ЦМЗД выраженных патологических изменений или хронических заболеваний.